

SCOTTSDALE: EINE WELLNESSOASE

Scottsdale wird seit langem als Spa-Mekka angepriesen und für seine Sonora-Wüstenlandschaft verehrt, der man Heilkräfte nachsagt. Sein Ruf als Ort der Gesundheit und des Wohlbefindens geht auf die Ureinwohner Amerikas zurück, die Körper und Geist als gleich wichtig für die allgemeine Gesundheit ansahen. Auch waren es die alten Indianerstämme, die das heilende Klima, die Heilpflanzen und Heilkräuter Scottsdales entdeckten und sogar stachelige Kakteen in beruhigende Balsame verwandelten.

Heute gibt es in Scottsdale mehr Spas pro Kopf als in jeder anderen Stadt der USA. Viele von ihnen nutzen die einheimischen Inhaltsstoffe und die Ruhe ihrer Wüstenumgebung, um Körper, Herz und Geist der Reisenden zu erfrischen. Ob es nun an der Inspiration der Sonora-Wüste liegt oder an den internationalen Einflüssen, die Spa-Besucher an andere Orte verzaubern: Seine bewegenden Sonnenuntergängen und die frische Luft macht Scottsdale zu einem Kurort, der sich von allen anderen abhebt.

SZENISCHE SPAS

- **The Spa at the Boulders Resort:** Gelegen zwischen beeindruckenden zwölf Millionen Jahre alten Felsbrocken und dem Black Mountain, ist dieses Spa eine knapp 4.000 Quadratmeter große Anlage, in der man sich verwöhnen lassen und neue Energie tanken kann. Die Behandlungsräume werden durch charakteristische Elemente wie ein Labyrinth (Pfad der Ruhe), ein echtes Tipi für Meditationen und einen 520 Quadratmeter großen Garten ergänzt.
- **Agave, the Arizona Spa:** Dieser von der Wüste inspirierte Rückzugsort mit 20 Behandlungsräumen im Westin Kierland Resort wurde zur Verjüngung und Erneuerung von Körper, Geist und Seele entworfen. Er beinhaltet traditionelle Therapien, die aus den vielen Heilkulturen Arizonas überliefert wurden. Die einheimische Agavenpflanze, die als Hauptinspiration des Spas dient, wird in vielen der Behandlungen verwendet.
- **The Spa at Camelback Inn:** Eingebettet zwischen dem Mummy und dem Camelback Mountain bietet dieses Spa auf einer Fläche von 3.000 Quadratmetern eine Vielzahl von Dienstleistungen, darunter Massagen, Körper- und Hautpflegebehandlungen sowie Fitnessprogramme. Sprouts, ein Bio-Café, eignet sich perfekt zum Auftanken nach einem Workout oder einer wohltuenden Massage.
- **Palo Verde Spa & Apothecary:** Die Gäste des Andaz Scottsdale Resort & Bungalows sollten es nicht versäumen, dieses private Spa zu besuchen, das einen beeindruckenden Blick auf den Camelback Mountain gewährt. Das luxuriöse Behandlungsprogramm enthält Bestandteile eines Botanikers aus Sedona, die in einer von der Wüste inspirierten Umgebung angewandt werden.
- **The Spa at Four Seasons Resort Scottsdale:** In den kühlen Gebirgen von Pinnacle Peak bietet das Spa des AAA-Five-Diamond-Hotels ein wahrhaft handgefertigtes Wüstenresort mit einer Reihe von saisonalen, einheimischen und innovativen Spa-Behandlungen. Einige davon sind eine Aroma-Mischbar, Zen-Wanderungen und Yoga-Kurse.

TOTAL-WELLNESS SPAS

- **Well & Being Spa:** In dieser erfrischenden Oase innerhalb des Fairmont Scottsdale Princess Resorts finden Gäste eine gut ausgestattete und ruhige Umgebung mit einem umfassenden Programm an Spa- und Wellnessbehandlungen sowie Fitnessaktivitäten: Von Klangschalen-Therapie, Akupunktur und Schröpfen bis hin zu Aerial Yoga und Bod-Pod-Einheiten.
- **Spa Avania:** Da unser Körper zu verschiedenen Tageszeiten verschiedene Dinge braucht, hat das ein Hektar große Spa des Hyatt Regency Scottsdale Resorts sein Behandlungsprogramm um den menschlichen Biorhythmus herum zusammengestellt. So bietet es ganzheitliche Spa-Erlebnisse, die auf sechs Spa-Elementen basieren, die für die Rhythmen des Körpers als am wichtigsten erachtet werden: maßgeschneiderte Spa-Behandlungen, Mineralwasser-Therapie, Musik-Styling, Ernährung, und die Nutzung der antioxidativen Wirkung von Tee und natürlichem Licht.
- **The Phoenician Spa:** Diese dreistöckige Anlage im AAA-Five-Diamond-Hotel bietet einen zeitgemäßen Ansatz für Entspannung, Fitness und Schönheit und begrüßt seine Gäste mit einer Vielzahl an Gesichtsbildungen, Massagen und Körperarbeitstherapien. Entspannen Sie am Rooftop Pool, besuchen Sie die Aromatherapie-Bar oder schwitzen Sie im Bewegungsstudio.
- **Spa CIVANA:** Das 2.050 Quadratmeter große Spa von CIVANA führt die Gäste zurück zum Ursprung des SPAs - Salus per Aquam (Gesundheit durch Wasser). Es bietet eine Auswahl an Hydrotherapien an, die ein Tepidarium, ein warm-kaltes Wanderbecken, eine eiskalte Stürzdusche und ein Saunarium umfassen. Die Wellness-Kurse beinhalten Wall Yoga, eine Triggerpunkttherapie, Schwimm-Meditation und mehr.

EXOTISCHE SPAS

- **Joya Spa:** Im wohl exotischsten Spa Scottsdales fühlen sich die Gäste gleich beim Betreten wie in einem marokkanischen Riad. Inspiriert durch die spanische Region Andalusien ist das Joya Spa im Omni Scottsdale Resort at Montelucia die moderne Interpretation des Hammam. Peelings mit traditioneller marokkanischer schwarzer Seife und ätherischen Ölen bereiten Körper und Geist auf die Spa-Behandlungen vor.
- **The Spa at Sanctuary Resort on Camelback Mountain:** Machen Sie eine spirituelle Reise nach Indonesien oder Thailand, zum Beispiel mit einer Tok Sen, einer thailändischen Massage mit Vibrationstherapie. Das asiatisch

angehauchte Spa bietet zusätzlich mehrtägige Satori-Wellness-Retreats an, die speziell auf die Bedürfnisse von geistigem Wohlbefinden und körperlicher Entwicklung zugeschnitten sind.

- **Alvadora Spa:** Diese Spa-Oase im Royal Palms bringt die heilenden Traditionen des Mittelmeers in die Wüste, indem sie Kräuter, Blumen, Öle und Mineralien aus der Region verwendet. Die großzügigen Gärten und gewundenen Terrakotta-Pfade erinnern an einen weit entfernten Ort.

*Tauchen Sie tiefer ein in mehr als 50 Tages-, Resort- und **Gesundheitspas** in Scottsdale.*